

四川文化产业职业学院单独招生考试 休闲体育专业技能测试大纲

(普通高中类体育类)

一、考试性质

技能考试是四川文化产业职业学院按照确定的年度招生计划，为单独招生考试设置的选拔性考试科目之一。本考试在文化基础水平测试（数学、语文、外语）之后进行，目的是择优选拔适合在高等职业院校学习且具有休闲体育专业技术潜能的优秀人才。

二、测试时间和分值

每位考生测试时间约为 20 分钟，满分为 200 分。

（一）田径（总分 200 分）

1. 100 米（男女）：50 分
2. 立定跳远（男女）：50 分
3. 铅球（男子 5 公斤、女子 4 公斤）：50 分
4. 800 米（男女）：50 分

（二）足球（总分 200 分）

1. 定位球传准：40 分
2. 20 米运球过杆射门：40 分
3. 5-25 米折返跑：40 分
4. 实战能力：80 分

（三）篮球（总分 200 分）

1. 运球上篮：40 分：
2. 一分钟投篮：40 分
3. 助跑摸高：40 分
4. 实战能力：80 分

三、测试方式

现场测试。

四、测试内容

考试内容包括田径、足球、篮球，每个考生只测试其中一项。

田径测试内容包括 100 米、800 米、立定跳远和铅球；

足球测试内容包括定位球传准、20 米运球过杆射门、5-25 米折返跑和足球实战；

篮球测试内容包括运球上篮、一分钟投篮、助跑摸高和篮球实战。